









# वेतन न मिलने से नाराज शिक्षक बैठे धरने पर

कैनविज टाइम्स संवाददाता



सुलतानपुर। जिले में सोलह महीनों से वेतन न मिलने से नाराज उत्तरप्रदेश माध्यमिक तदर्थ शिक्षक संघ सुलतानपुर के लगभग पचास विद्यालय के 191 शिक्षक धरने पर बैठ गए हैं। इन शिक्षकों का कहना है कि वित्त 15 सालों से जब विद्यालय में कोई शिक्षक उपस्थित नहीं रहत थे विद्यार्थियों का शिक्षण काय करने के लिए तब तदर्थ शिक्षक समाने आके समाज का अवलोकन किए हैं। बच्चों को शिक्षा दिए पर हमें पिछले 16 महीनों से वेतन नहीं दिया जा रहा है कि जिससे शिक्षकों को अब अपने परिवार का जीवकोपर्जन करने का पापी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है जबकि शासन ने अपने शासनादेश में दिनांक 9.11.23 के द्वारा अवशेष वेतन भुगतान करने हेतु एक माह का समय दिया था परन्तु जिला विद्यालय निरीक्षक व लेखाधिकारी सुलतानपुर शासन के आदेश की अनदेखी करते हुए वेतन नहीं पास कर रहे शिक्षकों का कहना है अगल बाल के

जिलों में तदर्थ शिक्षकों के वेतन का भुगतान कर दिया गया है। ऐसे में सुलतानपुर जिले के लगभग 50 विद्यालयों के 191 शिक्षकों को परिवार चलाने व बच्चों की पढ़ाई आदि के लिए

काफी परेशानियां झेलनी पड़ रही हैं।

खेत में बकरी घुसने पर चलाई लाठियां, पांच घायल

सुलतानपुर। खेत में बकरी घुस जाने पर लाठियां चटक गईं। दबगों ने महिला

समेत पांच को लाती-डंडों से पीटकर लहूतुहान कर दिया। पिटाई का लाइव वीडियो वायरल हुआ है। पुलिस ने केस दर्ज कर तीन आरोपियों का शांति भंग में चालान भी किया है। मामला कोतवाली

देहात के बजपुर गांव का है।

बजपुर गांव निवासी धनपति पवी हरिश्चंद्र निषाद अपने बकरीयों को खेत में चरा रहीं। इसी कड़ी में उसकी बकरी सुनीता के खेत में चरी गई। जिस पर सुनीता धनपति से झगड़ने ली। थोड़े समय में बात बढ़ गई। सुनीत को ओर से राजेंद्र, पिटू, हरिलाल, राम नारायण, राकेश, मंदीप और अरविंद लाठियों लेकर आए और धनपति को पीटने लगे। उसे पिटा देख हरिश्चंद्र, शीता, नारेश और राज किशोर बचाव में पहुंचे तो आरोपियों ने उन्हें भी लाटी से मारकर गिरा दिया। ग्रामीणों ने मौके पर पहुंचकर बीच-बचाव किया। घटना की सूचना पुलिस को दिया। घटना पर पहुंची पुलिस ने घायलों को राजकीय मंडिलकाल कालेज सुलतानपुर भेजवाया। जहां सभी का इलाज किया गया। इस मामले में पीड़ितों ने थाने पर तहरीर दी। थानाध्यक्ष श्याम सुरदान ने बताया कि तहरीर के आधार पर नामजद आरोपियों के विरुद्ध मुकदमा दर्ज किया है। तीन आरोपियों के विरुद्ध शांति भंग की कार्रवाई भी की गई है।

अग्नि पीड़ितों की मदद को नहीं पहुंचे जनप्रतिनिधि, निषाद समुदाय ने मदद का उठाया बीड़ा

कैनविज टाइम्स संवाददाता

सुलतानपुर। निषाद परिवार के दो घरों की गृहस्थी आग में जलकर खाक हो गई। जनप्रतिनिधि से लेकर अधिकारी तक चार दिनों में मदद को आए नहीं आए तो खुद निषाद समुदाय ने मदद का बीड़ा उठाया। चंद्र कक्षे दोनों परिवारों को करीब ₹13,500 की मदद दी गई। दरअसल बीड़े 36 संस्कार को सैंपुर गांव में अज्ञात कारणों से लाभी भीषण आग में गांव निवासी मंदूर निषाद एवं चंद्र बहादुर निषाद दो परिवारों की घर-गृहस्थी का सारा सामान राख में बदल गया था। जिससे काफी मात्रा में नुकसान हुआ था। ठांड के मौसम में असहाय निधन परिवार पर आई विपदा को देखकर निषाद समुदाय के समाज सेवियों, शुभर्चितकों एवं नेताओं द्वारा मदद की जाती है और न ही इन बसियों में उनके द्वारा कोई विकास कार्य किया जाता है। इस प्रकार उपेक्षा की स्थिति में निषाद समुदाय द्वारा की गयी आर्थिक मदद पीड़ित परिवारों के क्लिये स्वतः सरगानीय व लाभार्थी के लिए विद्यालय के साथ सहयोग किया जाता है।

## प्रोग्राम ल्खेलो इंडियाल के तहत खेल प्रतियोगिता का शुभारंभ

कैनविज टाइम्स संवाददाता



उपस्थित रहे।

बल्दीराय/सुलतानपुर। बल्दीराय क्षेत्र के पारा बाजार में आयोग पब्लिक स्कूल में थाना प्रभारी बल्दीराय और बी सुमन ने लखेलो इंडियाल के तहत फीवा काट कर शुभारम्भ किया और बच्चों को संबोधित करते हुए कहा कि बच्चे भारत के भविष्य हैं, इन्हीं बच्चों से नए भारत का निर्माण होगा।

विद्यालय प्रबंधक मो 0 इमरान खान ने बताया कि खेल प्रतियोगिता के तहत वैड मिट्टल, कबड्डी, खो-खो, टैग ऑफ वार, स्लो साइकिलिंग, लंबी कूद, सैक रेस, लम लेंग, फ्रांग जम्प, रेस, यूर्जिकल चेयर रोम आदि खेलों का आयोजन किया गया है। इस मौके पर मुश्तक खान, पिंसीपल राजेश मीरा, वाईस पिंसीपल तस्तीम बानो, अनुभव सिंह, पूनम वर्मा, जर्वेरिया रिसीकी, हेम लता, कृष्ण राम राव, नारीन बानो, साधना गुप्ता, शहर बानो, शिफा सिद्धीकी, सुषि सिंह, फिरदौस जहां आदि

रेलवे अधिकारियों ने दिए 7 दिन में नाला तोड़ने के निर्देश

जालौन। जालौन के कोच करवे में कुछ दिनों पूर्व नगरपालिका द्वारा रेलवे की जगह निर्माण का कार्य नगर पालिकाध्यक्ष के चहेते टेकेवर द्वारा शुरू करवा दिया गया था जिसकी शिकायत पूर्व सभासद छाती टाइगर के द्वारा शुरू करवा दिया गया था जो आयोगी ने उसे बेतन नहीं मिला था। वही जांच में ये तथ्य भी सामने आया है कि बीते दो महीने से उसे बेतन नहीं मिला था। वही जांच में ये तथ्य भी सामने आया है कि बिना टिकट के मामले में उस पर कार्रवाई की तलावर भी लटक रही थी। परियालक पिंस ने खुद को बेक्सर बताया है। उसने अधिकारियों से कहा कि मामले की गूरी जांच हो तो दूध का दूध और पानी का पानी साफ हो जाएगा। उसने बताया कि हमारे परिवार के पालन के लिए संकेत उत्पन्न हो गया है। वहीं परिवार निगम के अधिकारियों का कहना है कि मामले की जांच की जा रही है।

रेलवे अधिकारियों ने दिए 7 दिन में नाला तोड़ने के निर्देश

जालौन। जालौन के कोच करवे में कुछ दिनों पूर्व नगरपालिका द्वारा रेलवे की जगह निर्माण का कार्य नगर पालिकाध्यक्ष के चहेते टेकेवर का शुरू करवा दिया गया था जिसकी शिकायत पूर्व सभासद छाती टाइगर के द्वारा शुरू करवा दिया गया था जो आयोगी ने उसे बेतन नहीं मिला था। वही जांच में ये तथ्य भी सामने आया है कि बिना टिकट के मामले में उस पर कार्रवाई की तलावर भी लटक रही थी। परियालक पिंस ने खुद को बेक्सर बताया है। उसने अधिकारियों से कहा कि मामले की गूरी जांच हो तो दूध का दूध और पानी का पानी साफ हो जाएगा। उसने बताया कि हमारे परिवार के पालन के लिए संकेत उत्पन्न हो गया है। वहीं परिवार निगम के अधिकारियों का कहना है कि मामले की जांच की जा रही है।

रेलवे अधिकारियों ने दिए 7 दिन में नाला तोड़ने के निर्देश

जालौन। जालौन के कोच करवे में कुछ दिनों पूर्व नगरपालिका द्वारा रेलवे की जगह निर्माण का कार्य नगर पालिकाध्यक्ष के चहेते टेकेवर का शुरू करवा दिया गया था जिसकी शिकायत पूर्व सभासद छाती टाइगर के द्वारा शुरू करवा दिया गया था जो आयोगी ने उसे बेतन नहीं मिला था। वही जांच में ये तथ्य भी सामने आया है कि बिना टिकट के मामले में उस पर कार्रवाई की तलावर भी लटक रही थी। परियालक पिंस ने खुद को बेक्सर बताया है। उसने अधिकारियों से कहा कि मामले की गूरी जांच हो तो दूध का दूध और पानी का पानी साफ हो जाएगा। उसने बताया कि हमारे परिवार के पालन के लिए संकेत उत्पन्न हो गया है। वहीं परिवार निगम के अधिकारियों का कहना है कि मामले की जांच की जा रही है।

रेलवे अधिकारियों ने दिए 7 दिन में नाला तोड़ने के निर्देश

जालौन। जालौन के कोच करवे में कुछ दिनों पूर्व नगरपालिका द्वारा रेलवे की जगह निर्माण का कार्य नगर पालिकाध्यक्ष के चहेते टेकेवर का शुरू करवा दिया गया था जिसकी शिकायत पूर्व सभासद छाती टाइगर के द्वारा शुरू करवा दिया गया था जो आयोगी ने उसे बेतन नहीं मिला था। वही जांच में ये तथ्य भी सामने आया है कि बिना टिकट के मामले में उस पर कार्रवाई की तलावर भी लटक रही थी। परियालक पिंस ने खुद को बेक्सर बताया है। उसने अधिकारियों से कहा कि मामले की गूरी जांच हो तो दूध का दूध और पानी का पानी साफ हो जाएगा। उसने बताया कि हमारे परिवार के पालन के लिए संकेत उत्पन्न हो गया है। वहीं परिवार निगम के अधिकारियों का कहना है कि मामले की जांच की जा रही है।

रेलवे अधिकारियों ने दिए 7 दिन में नाला तोड़ने के निर्देश

जालौन। जालौन के कोच करवे में कुछ दिनों पूर्व नगरपालिका द्वारा रेलवे की जगह निर्माण का कार्य नगर पालिकाध्यक्ष के चहेते टेकेवर का शुरू करवा दिया गया था जिसकी शिकायत पूर्व सभासद छाती टाइगर के द्वारा शुरू करवा दिया गया था जो आयोगी ने उसे बेतन नहीं मिला था। वही जांच में ये तथ्य भी सामने आया





# वैश्विक लोकप्रियता के शिखर पर नरेन्द्र मोदी

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी पर विवारण्या द्वारा लाख आराप-प्रत्याराप लगाया जाते रहे हैं पर इसमें दो राय नहीं कि आज लोकप्रियता में दुनिया के दिग्गज नेताओं में शीर्ष पर कोई नेता है तो वह मोदी ही है। अमेरिका के राष्ट्रपति जो बाइडन या रूस के पुतिन हों या अमेरिका के ही पूर्व राष्ट्रपति ट्रम्प, नरेन्द्र मोदी की लोकप्रियता के आसपास भी नहीं टिकते हैं। अमेरिका की कंसल्टेंसी फर्म मार्निंग कंसल्ट द्वारा इसी माह की शुरुआत में कराए गए सर्वे में यह साफ हो गया कि सर्वे में हिस्सा लेने वाले दुनिया के अलग-अलग देशों के 76 फीसदी लोगों की पहली पसंद नरेन्द्र मोदी हैं। लोकप्रियता में नकारने वाले भी केवल 18 फीसदी ही हैं जबकि 6 फीसदी ने अपनी कोई राय उजागर नहीं की। इससे पहले अमेरिकी धिक्टैंक प्यूरिसर्च सेंटर द्वारा जारी आंकड़ों के अनुसार देश के 10 में से 8 व्यक्ति नरेन्द्र मोदी के प्रति सकारात्मक राय रखते हैं। यानी देश के 80 फीसदी लोग नरेन्द्र मोदी में विश्वास रखते हैं। 55 फीसदी लोगों की पहली पसंद नरेन्द्र मोदी है। देश की केवल 20 फीसदी आबादी नरेन्द्र मोदी को पसंद नहीं करती है। लोकप्रियता की सूची में अमेरिका के राष्ट्रपति जो बाइडन 8 वें पायदान पर हैं। विश्वव्यापी लोकप्रियता अर्जित करना सामान्य बात नहीं है। हमारे देश के लिए तो यह और भी गर्व की बात हो जाती है कि हमारे नेता की लोकप्रियता दुनिया में पहले पायदान पर है। खास बात यह है कि लोकप्रियता के साथ विश्वसनीयता में भी वे सबसे आगे हैं। लोकप्रियता में अब्बल आना इस मायने में बड़ी बात है कि 76 फीसदी मामूली आंकड़ा नहीं है। यह लोकप्रियता के दूसरे पायदान पर रहे मैक्सिको के राष्ट्रपति एन्ड्रेस मैनुअल लोपेज ओब्रे डोर से पूरे दस प्रतिशत अधिक है। यानी नरेन्द्र मोदी की लोकप्रियता का आंकड़ा 76 फीसदी है तो दूसरे पायदान पर रहे मैक्सिको के राष्ट्रपति की लोकप्रियता का आंकड़ा 66 फीसदी यानी कि दस फीसदी कम है। सूची के अनुसार तीसरे पायदान पर स्टिव्जरलैंड, चौथे पर ब्राजील, पांचवें पर आस्ट्रेलिया और छठे पायदान पर इटली की प्रधानमंत्री मेलोनी हैं। उनकी और नरेन्द्र मोदी की लोकप्रियता में पूरे 35 फीसदी का अंतर है। देखा जाये तो कठोर से कठोर निर्णय भी एक झटके में लेने और भीड़ को अपने पक्ष में कर लेने की क्षमता नरेन्द्र मोदी को लोकप्रियता के शिखर पर पंहुचाती है। वैश्विक सम्मेलनों और मंचों पर ऐसा लगता है जैसे दुनिया के देशों का नेतृत्व नरेन्द्र मोदी ही कर रहे हैं। भले ही इतर राय रखने वाले कुछ भी कहें पर अभी तो यही दिख रहा है और नरेन्द्र मोदी को सर्वमान्य नेता के रूप में प्रतिस्थापित करता है। इसे यों भी समझा जा सकता है कि कश्मीर में अनुच्छेद 370 समाप्त करने का निर्णय और इसे लेकर दुनिया के देशों की चुप्पी, कूटनीतिक कौशल व क्षमता को ही सिद्ध करता है। पाकिस्तान और चीन को अलग-अलग करना हो या फिर रूस-यूक्रेन युद्ध या इजरायल-हमास युद्ध कहीं भी नरेन्द्र मोदी की विदेश नीति को लोकर किसी तरह का विवाद नहीं हुआ। विरोधी देशों के संकट के दौरान सहायता में सबसे आगे रहना, अब देशों को भी भारत के पक्ष में बनाये रखना, अमेरिका और रूस दोनों को ही साथे रहना, अपने आप में बड़ी बात है। कोरोना दौर में भारतीय वैज्ञानिकों के माध्यम से दुनिया के देशों के मानव इतिहास के सबसे बड़े संकटकाल में सहभागी के रूप में आगे आना लोकप्रियता और विश्वसनीयता बनाए रखने की बड़ी सफलता है। अमेरिका में ओबामा, फिर ट्रम्प और अब जो बाइडन काल में भी समान अधिकार के साथ संबंध बनाए रखना, कम चुनौतीपूर्ण परिस्थितियां नहीं थी, लेकिन उससे भी पार पाने में कामयाबी हासिल की। पाकिस्तान को दुनिया के देशों से अलग-अलग करना तो मोदी के लिए मामूली बात सिद्ध हुई है। दरअसल, आज के दौर में वैश्विक नेता के लिए बोल्ड होने, एंग्रेसिव होने, कठोर व त्वरित निर्णय लेने वाले नेता लोगों की पसंद बनते जा रहे हैं।

A photograph of a small tree growing in a small mound of soil held gently by two hands, symbolizing environmental care or reforestation.

श्री विट्ठल  
आजम भी

**भ**गवान विट्ठल, श्री हरि के अवतार थे। उन्होंने यह अवतार क्यों  
लिया इसके बारे में एक पौराणिक कहानी में उल्लेख मिलता है।  
हुआ था कि 6वीं सदी में संत पुंडिलिक माता-पिता के परम  
शत्रु थे। एक दिन वे आने गाता-पिता के ऐसे दल में थे कि श्रीकृष्ण

भक्त था। एक दिन वे अपन माता-पिता के पर दबा रह थे कि श्राकृत्या  
रुक्मिणी के साथ वहां प्रकट हो गए। वे पैर दबाने में इतने लीन थे कि अपने  
इष्टदेव की ओर उनका ध्यान ही नहीं गया। तब प्रभु ने उन्हें स्नेह से पुकारा  
कर कहा, 'पुंडलिक, हम तुम्हारा आतिथ्य ग्रहण करने आए हैं।' पुंडलिक  
ने जब उस तरफ देखा, तो भगवान के दर्शन हुए। उन्होंने कहा कि मेरे  
पिताजी शयन कर रहे हैं, इसलिए आप इस ईंट पर खड़े होकर प्रतीक्षा  
कीजिए और वे पुनः पैर दबाने में लीन हो गए। भगवान पुंडलिक की सेवा  
और शुद्ध भव देखकर प्रसन्न हो गए और कमर पर दोनों हाथ धरकर और  
पैरों को जोड़कर ईंटों पर खड़े हो गए। कुछ दे बाद पुंडलिक ने फिर  
भगवान से कह दिया कि आप इसी मुद्रा में थोड़ी देर और इंतजार करें।  
भगवान को पुंडलिक द्वारा दिए गए स्थान से भी बहुत प्रेम हो गया। उनकी  
कृपा से पुंडलिक को अपने माता-पिता के साथ ही ईश्वर से साक्षात्कार हो  
गया। ईंट पर खड़े होने के कारण श्री विठ्ठल के विग्रह रूप में भगवान  
आज भी धरती पर विराजमान हैं। यही स्थान पुंडलिकपुर या अपभ्रंश रूप  
में पंढपुर कहलाया। रेल : पंढपुर में कुटुंबादि रेलवे जंक्शन से जुड़ा  
हुआ है। कुटुंबादि जंक्शन से होकर लातुर एक्सप्रेस, मुंबई एक्सप्रेस,  
दौड़ी एक्सप्रेस एवं चिंचवडी एक्सप्रेस जैसे रेलवे ट्रेनें देश-विदेश तक  
पहुंचती हैं।

# गोवा से ज्यादा पर्यटक पहुंचने लगे काशी

जब अयोध्या म 2024 तक श्राराम मादर बनकर तयार हो जाएगा तो वहाँ 10 गुना से 50 गुना पर्यटन बढ़ने का अनुमान है। कृष्ण जन्मभूमि का कॉरिडोर तैयार होने पर यही हाल मथुरा-वृद्धावन क होने वाला है क्रअयोध्या हर सनातनी की आस्था का केंद्र है जहाँ भव्य मंदिर का कार्य युद्धस्तर पर चल रहा है। इसके अलावा राज्य में रामायण, कृष्ण और बौद्ध सर्किट को व्यावहारिक धरातल पर उतारने का प्रयास युद्धस्तर पर चल रहा है। हाँ, यह ठीक है कि काशी ने गोवा को दूसरे स्थान पर धकेल दिया है, पर गोवा अपने में लाजवाब है। यहाँ के अनेक 'बीच' पर आनंद करने के लिए इसलिए ही तो सारे संसार से टूरिस्ट गोवा आते हैं। गोवा एयरपोर्ट से बाहर निकलते ही गोवावासियों के सुसंस्कृत व्यवहार से लेकर सड़कों पर व्यवस्थित ट्रैफिक को देखकर समझ आने लगता है कि ये अलग मिजाज का शहर है। रात के 12 बजे भी यहाँ स्कर्ट पहनकर लड़कियाँ और महिलाएं सड़कों पर आ-जा रही होती हैं। मजाल है कि उन्हें कोई टेढ़ी नजर से देख भी ले। यानी यूँ ही गोवा खास नहीं हो गया। गोवा की मनमोहक सुंदरता और गोवा के मंदिरों, गिरजाघरों और पुराने निवास स्थानों का आर्किटेक्चर गोवा को बाकी जगहों से अलग करता है। कुल मिलाकर बात यह है भारत का टूरिज्म सेक्टर आगे बढ़ेगा तो इसका लाभ सारे देश को ही होगा।



पयटक का बढ़ावा दना लाभदायक हागा। बशक्त अयोध्या में राम मंदिर के निर्माण के बाद उत्तर प्रदेश व टूरिज्म 10 गुना तक बढ़ सकता है। उत्तर प्रदेश की योग्य सरकार अयोध्या में 30,000 करोड़ रुपये से आधारभूत सुविधाओं के विकास की परियोजनाओं पर कार्य कर रही है। कुछ समय पहले देश भर के दूर ऑपरेटर्स व सालाना बैठक को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि घेरलू पर्यटकों की पसंद वे मामले में इस समय उत्तर प्रदेश देश पहले स्थान पर है। उत्तर प्रदेश धार्मिक, आध्यात्मिक, ईको टूरिज्म के सभी बड़े केंद्र मौजूद हैं। जब अयोध्या में 2024 तक श्रीराम मंदिर बनकर तैयार हो जाएगा तो वहाँ 10 गुना से 5 गुने का अनुमान है। कृष्ण जन्मभूमि का कॉरिडोर तैयार हो गया है। युग्म-वृद्धावन का होने वाला है क्र अयोध्या हर सनातनी व रामायण, कृष्ण और बौद्ध सर्किट को व्यावहारिक धरातल प्रयास युद्धस्तर पर चल रहा है। हां, यह ठीक है कि काश और स्थान पर धकेल दिया है, पर गोवा अपने में लाजवाब है 'बीच' पर आनंद करने के लिए इसलिए ही तो सारे संसार आते हैं। गोवा एयरपोर्ट से बाहर निकलते ही गोवावासियों यवहार से लेकर सड़कों पर व्यवस्थित ट्रैफिक को देखकर आता है कि ये अलग मिजाज का शहर है। रात के 12 बजे बहनकर लड़कियां और महिलाएं सड़कों पर आ-जा रही होती हैं कि उन्हें कोई देढ़ी नजर से देख भी ले। यानी यूं ही गोवा गया। गोवा की मनमोहक सुंदरता और गोवा के मंदिरों पुराने निवास स्थानों का अर्किटेक्चर गोवा को बाकी जगह से है। कुल मिलाकर बात यह है भारत का टूरिज्म सेक्टर आगे लाभ सारे देश को ही होगा। इसलिए देश के टूरिज्म सेक्टर से करना जरूरी है।

1

पैदल चलने औ

**खतरा कम, 4.3 कराड़ लागा पर हुआ अध्ययन**

**पै** दल चलना या साइकिल चलना आपके स्वास्थ्य के लाभदायक होता है, यह बात आप पर्सी जानते हैं। पारा तथा अपार्स जानते हैं कि संभावना कम हो जाती है। शोधकर्ताओं ने ये अध्ययन 2011 के यूके सेंसस डाटा के आधार पर किया जाएगा। 25 से 74 वर्ष के लोगों में 42 प्रतिशत

अगर आप पैदल चलने या साइकिल चलाने को अपने रोजाना की आदत में शामिल कर लें, तो आप हार्ट अटैक के खतरे से बच सकते हैं? जी हाँ, हाल में ही लगभग 4.3 करोड़ लोगों पर एक अध्ययन करने के बाद वैज्ञानिकों ने बताया है कि जो लोग अपने काम पर पैदल जाते हैं या साइकिल से जाते हैं, उन्हें भविष्य में हार्ट अटैक का खतरा होने की संभावना बहुत कम होती है। ये रिसर्च यूनिवर्सिटी ऑफ लीड्स के द्वारा की गई है, जिसमें ओलम्पिक मेडल विजेता भाइयों की जोड़ी एलिस्ट्रेयर और जॉनी ब्राउनली भी शामिल थे। शोधकर्ताओं ने बताया कि हार्ट संबंधी बीमारियों को बढ़ाने वाले सबसे बड़े कारक व्यक्ति का ज्यादा वजन, धूम्रपान की लत, डायबिटीज और एक्सप्रेसोइज की कमी है। ऐसे में जो लोग अपने रोजमरी के कामों के लिए पैदल चलने या साइकिल चलाने की आदत बनाते हैं, उन्हें हार्ट अटैक होने की (4.3 करोड़) लोग शामिल थे। ये सभी लोग नौकरीपेशा थे और अध्ययन का मुख्य आधार इनके काम पर जाने के साथन/माध्यम को बनाया गया। इस अध्ययन को यूरोपियन जर्नल ॲफ प्रिवेटिव कार्डियोलॉजी में छापा गया है। शोध के आंकड़े बताते हैं कि पैदल चलने या साइकिल चलाने के फायदे महिलाओं और पुरुषों, दोनों में ही बराबर पाए गए। इन सभी में हार्ट अटैक की संभावना सामान्य लोगों की तुलना में 1.7% तक कम पाई गई। हालांकि हार्ट की बीमारियों के मामले में 1.7% खतरे की कमी आपको बहुत मामूली मालूम पड़ सकती है, मगर शोधकर्ताओं ने बताया कि पैदल चलने और साइकिल चलाने के बहुत सारे अतिरिक्त लाभ भी हैं। पूर्व में की गई तमाम रिसर्च बताती हैं कि पैदल चलने और साइकिल चलाने से आपका ब्लड प्रेशर, डायबिटीज, मोटापा, कोलेस्ट्रॉल आदि कंट्रोल रहता है।

**ਛੋਟੇ** ਟੇ-ਛੋਟੇ ਝਰਨਾਂ ਕੀ ਫੁਹਾਰ, ਰੋਮਾਂਚਿਤ ਕਰਨੇ ਵਾਲੇ ਜਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਤਥਾ ਗੁਫਾ ਕੇ ਪਥਰਾਂ ਪਰ ਬਨੇ ਸਫ਼ਲਤਾਪੂਰਵਕ ਤਥ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਯਹ ਘੰਟਾਬਦੀ ਸ਼ਹਰ ਕਾ ਦਿਲ ਕਹਾ ਜਾਤਾ ਹੈ। ਪਕਿਤ੍ਰ ਪੁਅਧਜਲ ਆਡੀਲਾ ਨਦੀ ਕੇ ਬਾਰੇ ਮੌਜੂਦਾ ਕਹਾ ਜਾਤਾ ਹੈ ਕਿ ਯ

भित्ति चित्र, मीरजापुर को बनाते हैं खास। धार्मिक और ऐतिहासिक दोनों ही लिहाज से यह जगह बनाता है अपनी अलग पहचान। तो इन चीजों को आगर देखने को रखते हैं शौक, तो यह जगह आएगी आपको पसंद। एक समय में घंटाघर की छड़ी की गूंज से नगर क्षेत्र सहित आसपास के गांवों के लोग समय जानते थे। देशी पथर पर गैथिक शैली में महीन कारीगरी ने घंटाघर को अद्वितीय बना दिया है। तीन मंजिला 100 फुट ऊंटा घंटाघर 31 मई 1891 को 18000 रुपये की लागत से बनकर तैयार हुआ था। 1735 ईस्वी में लॉर्ड मरक्यूरियस वेलेस्ले नाम के एक अंग्रेज अफसर ने इस क्षेत्र की स्थापना मीरजापुर नाम से की, लेकिन नगर पालिका वर्ष 1920 में अस्तित्व में आई। वेलेस्ले के नाम पर ही नगर का पाण्य ड्वल्का का वेलेस्लीयंग भी बनता है। इसमें बन करने से मनुष्य अनेक पापों से मुक्त हो जाता है। इन नदी पर महंत परशुराम गिरि द्वारा ओझला पुरा का निर्माण वर्ष 1850 में कराया गया, जो एक दिन के रुई कारोबार की आय से निर्मित किया गया था। इस पुल के गर्भ गृह में कक्ष बने हुए हैं, जिनमें प्राचीन काल में यात्री आराम फरमाया करते थे। यह पुल आज भी नगरवासियों को गंगा दर्शन के साथ ही विद्युत्वासिनी मंदिर से सीधा जोड़ने वाला एकमात्र माध्यम है। बाबू बिहारीलाल वर्मा उत्तर प्रदेश की प्रथम कॉटन मिल का जननक कहा जाता है। वे सेठ शिरोमणि के नाम से विख्यात थे। उन्होंने वर्ष 1896 में विम्ब्याचल मार्ग के मध्य में पुतलीघर इलाके में तब पांच लाख रुपये की लागत से मिल बनाया थी। यह उत्तर प्रदेश की पहली कॉटन मिल है।







# ममता मिली मोदी से, बकाया के समाधान के लिए केंद्र और राज्य के अधिकारी करेंगे बैठक

एजेंसी



चाहिए अब तक वह नहीं मिला है। उहोंने कहा कि 2022-23 में ग्रामीण रोजगार योजना के तहत लोगों को अतिरिक्त काम देने के लिए राज्यों में मिलने वाला पैसा भी उनके राज्य को नहीं मिला है। मुख्यमंत्री ने कहा राज्य को बैठकों के लिए आवास योजना बढ़ कर दी गयी है। मुख्यमंत्री ने संसद भवन परिसर में प्रधानमंत्री के कार्यालय में हुई इस बैठक के बाद संवादसत्रों से कहा कि केंद्र पर परिचम बंगाल में विभिन्न योजनाओं में बकाया राशि के मुदे के निपटारे के लिए अधिकारियों की संयुक्त बैठक का प्रताप किया है।

उहोंने कहा कि राज्य सरकार का केंद्र पर विभिन्न योजनाओं का 1.16 लाख करोड़ रुपये का बकाया हो गया है। परिचम बंगाल के अधिकारी के द्वारा अधिकारियों के साथ इस मामले पर सूझे से अधिक बैठकें कर चुके हैं पर इसका समाधान नहीं हुआ है। प्रधानमंत्री कार्यालय ने इस मुलाकात के बारे में सोशल मीडिया 'एक्स्प्र' पर एक पोस्ट में कहा छापरिचम बंगाल की सीएम ममता बनर्जी ने सांसदों के एक प्रतिनिधिमंडल के साथ पीएम नरेंद्र मोदी से

मुलाकात की। इस पोस्ट के साथ बैठक के फोटो भी साझा किए गए हैं। मुख्यमंत्री ने संसद भवन परिसर में प्रधानमंत्री के कार्यालय में हुई इस बैठक के बाद संवादसत्रों से कहा कि केंद्र पर परिचम बंगाल में विभिन्न योजनाओं का एक लाख 16 हजार करोड़ रुपये बकाया है। उहोंने कहा, 'रुपया नहीं मिल रहा है। जिन गरीबों ने काम किया है (मनरेंगा में) उनका भी पैसा नहीं मिला है। यह भुगतान संविधान के अनुसार कहना नहीं नाम्ना है। यह रुपया देना

बह इससे पहले भी खुद प्रधानमंत्री से तीन बार इस विषय में मिल चुकी हैं। सुश्री बनर्जी ने कहा, पीएम (श्री मोदी) ने आज कहा कि उनके अधिकारियों और विभिन्न राजनीतिक दलों के बैठक के लिए राज्यों में संयुक्त बैठक होगी। पहले भी इस तरह की बैठकों में स्पष्टीकरण दिए जा चुके हैं। पर जल्द होंगी और स्पष्टीकरण दिए जा सकते हैं। उन्हें मुदे को संघीय व्यवस्था के तहत हल करना चाहिए।

हम योजनाओं के लिए केंद्र के हिस्से का धन नहीं पाए रहे हैं।'

प्रधानमंत्री ने हमारी बात धैर्य से सुनी और कहा कि दोनों तरफ के अधिकारियों की टीमें बैठ कर इसका समाधान कर लेंगी।

वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण कई बार कह चुकी है कि नियमों के अनुसार राज्यों को बैठक योजनाओं के लिए खर्च का पैसा केंद्र से दोनों तरफ की बैठक में इहें अनुमोदित किया गया है।

वित्त मंत्री के लिए एक बैठक नियमों के अनुसार राज्यों को बैठक योजनाओं के लिए खर्च का पैसा केंद्र से दोनों तरफ की बैठक में इहें अनुमोदित किया गया है।

दिवंगी के लिए संजीव (मुझे पहचानों, उपन्यास), अंग्रेजी के लिए नीलम शरण गौर (रेक्यूम इन राणा जानकी, उपन्यास),

कहानी के लिए प्रणवज्योति डेका

(असभिया), नंदेश्वर दैमारि (बोडी), प्रकाश एस, पर्यंकार (कोंकणी), तारसीन बासकी (संताली) और टी. पंतजल शास्त्री (तेलुगु) शामिल है। निंबंध के लिए लेखक लक्ष्मीशा तोल्पांड (कन्नड़), बासुकीनाथ ज्ञा (मैथिली), युद्धीर राणा (नेपाली) हैं और आलोचना के लिए ई.वी. रामकृष्ण (मलयालम) का च्यान किया गया है। श्री श्रीनिवासराव ने कहा कि सभी सहित्यकारों को पुस्कृत स्वरूप एक उत्कृष्ट यात्राप्रकल्प, शर्तांत्र और एक लाभ रूपये की राशि प्रदान की जाएगी। पुस्करा अपूर्ण समारोह अगले साल 12 मार्च को होगा। एक प्रकार के उत्तर में उहोंने कहा कि इन पुस्तकों को संबंधित भाषा के त्रिसंदर्भीय निर्णायक मंडल ने निर्धारित च्यान-प्रक्रिया का पालन करते हुए पुस्करा के लिए चुना है। नियमानुसार कार्यकारी मंडल ने निर्णायकों के बहुमत अथवा सर्वसमति के अधार पर च्यानित पुस्करा के लिए चुना है।

पुस्करा के लिए संजीव (मुझे पहचानों, उपन्यास), अंग्रेजी के लिए नीलम शरण गौर (रेक्यूम इन राणा जानकी, उपन्यास),

गुणवत्ता-संचय और तेजी से निर्णय लेने हैं।

हम मंत्रालय, ठेकेदारों और बैंकों को एक परिवार मानते हैं। हम अच्छे काम को प्रोत्साहित करते हैं और यही कारण है कि हमारे पास सात विश्व रिकॉर्ड हैं। जो मंत्रालय के लिए बहुत बड़ी उपलब्धि है। उहोंने कहा कि उनके मंत्रालय ने पिछले तीव्री में उनके बानकों को अमेरिका के बैंकों को अनुबंध की मंजूरी प्रक्रिया को बेहतर करने के अनुबंध की तरफ योजनाएँ तैयार किया है। उहोंने कहा कि जैसा बनाने का लक्ष्य निर्धारित किया है।

श्री गडकरी ने कहा कि एक व्यापक रणनीति के तहत सरकार महानारों की भीड़ को कम करने, यात्रा सम्याविधि घटाने और भारत के साङ्गत्य अमेरिका के बानकों को अनुबंध की मंजूरी प्रक्रिया को बेहतर करने के अनुबंध की तरफ योजनाएँ तैयार किया है। उहोंने कहा कि जैसा बनाने का लक्ष्य निर्धारित किया है।

श्री गडकरी ने कहा कि एक व्यापक रणनीति के तहत सरकार महानारों की भीड़ को कम करने, यात्रा सम्याविधि घटाने और भारत के साङ्गत्य अमेरिका के बानकों को अनुबंध की मंजूरी प्रक्रिया को बेहतर करने के अनुबंध की तरफ योजनाएँ तैयार किया है। उहोंने कहा कि जैसा बनाने का लक्ष्य निर्धारित किया है।

गुणवत्ता-संचय और तेजी से निर्णय लेने हैं।

हम मंत्रालय, ठेकेदारों और बैंकों को एक परिवार मानते हैं। हम अच्छे काम को प्रोत्साहित करते हैं और यही कारण है कि हमारे पास सात विश्व रिकॉर्ड हैं। जो मंत्रालय के लिए बहुत बड़ी उपलब्धि है। उहोंने कहा कि जैसा बनाने का लक्ष्य निर्धारित किया है। उहोंने कहा कि जैसा बनाने का लक्ष्य निर्धारित किया है।

श्री गडकरी ने कहा कि एक व्यापक रणनीति के तहत सरकार महानारों की भीड़ को कम करने, यात्रा सम्याविधि घटाने और भारत के साङ्गत्य अमेरिका के बानकों को अनुबंध की मंजूरी प्रक्रिया को बेहतर करने के अनुबंध की तरफ योजनाएँ तैयार किया है। उहोंने कहा कि जैसा बनाने का लक्ष्य निर्धारित किया है।

गुणवत्ता-संचय और तेजी से निर्णय लेने हैं।

हम मंत्रालय, ठेकेदारों और बैंकों को एक परिवार मानते हैं। हम अच्छे काम को प्रोत्साहित करते हैं और यही कारण है कि हमारे पास सात विश्व रिकॉर्ड हैं। जो मंत्रालय के लिए बहुत बड़ी उपलब्धि है। उहोंने कहा कि जैसा बनाने का लक्ष्य निर्धारित किया है। उहोंने कहा कि जैसा बनाने का लक्ष्य निर्धारित किया है।

गुणवत्ता-संचय और तेजी से निर्णय लेने हैं।

हम मंत्रालय, ठेकेदारों और बैंकों को एक परिवार मानते हैं। हम अच्छे काम को प्रोत्साहित करते हैं और यही कारण है कि हमारे पास सात विश्व रिकॉर्ड हैं। जो मंत्रालय के लिए बहुत बड़ी उपलब्धि है। उहोंने कहा कि जैसा बनाने का लक्ष्य निर्धारित किया है। उहोंने कहा कि जैसा बनाने का लक्ष्य निर्धारित किया है।

गुणवत्ता-संचय और तेजी से निर्णय लेने हैं।

हम मंत्रालय, ठेकेदारों और बैंकों को एक परिवार मानते हैं। हम अच्छे काम को प्रोत्साहित करते हैं और यही कारण है कि हमारे पास सात विश्व रिकॉर्ड हैं। जो मंत्रालय के लिए बहुत बड़ी उपलब्धि है। उहोंने कहा कि जैसा बनाने का लक्ष्य निर्धारित किया है। उहोंने कहा कि जैसा बनाने का लक्ष्य निर्धारित किया है।

गुणवत्ता-संचय और तेजी से निर्णय लेने हैं।

हम मंत्रालय, ठेकेदारों और बैंकों को एक परिवार मानते हैं। हम अच्छे काम को प्रोत्साहित करते हैं और यही कारण है कि हमारे पास सात विश्व रिकॉर्ड हैं। जो मंत्रालय के लिए बहुत बड़ी उपलब्धि है। उहोंने कहा कि जैसा बनाने का लक्ष्य निर्धारित किया है। उहोंने कहा कि जैसा बनाने का लक्ष्य निर्धारित किया है।

गुणवत्ता-संचय और तेजी से निर्णय लेने हैं।

हम मंत्रालय, ठेकेदारों और बैंकों को एक परिवार मानते हैं। हम अच्छे काम को प्रोत्साहित करते हैं और यही कारण है कि हमारे पास सात विश्व रिकॉर्ड हैं। जो मंत्रालय के लिए बहुत बड़ी उपलब्धि है। उहोंने कहा कि जैसा बनाने का लक्ष्य निर्धारित किया है। उहोंने कहा कि जैसा बनाने का लक्ष्य निर्धारित किया है।

गुणवत्ता-संचय और तेजी से निर्णय लेने हैं।

हम मंत्रालय, ठेकेदारों और बैंकों को एक परिवार मानते हैं। हम अच्छे काम को प्रोत्साहित करते हैं और यही कारण है कि हमारे पास सात विश्व रिकॉर्ड हैं। जो मंत्रालय के लिए बहुत बड़ी उपलब्धि है। उहोंने कहा कि जैसा बनाने का लक्ष्य निर्धारित किया है। उहोंने कहा कि जैसा बनाने का लक्ष्य निर्धारित किया है।

गुणवत्ता-संचय और तेजी से निर्णय लेने हैं।

